



zajisté také patříte mezi ty, kteří si rádi dopřejí relaxaci, odpočinek, ale také zároveň také udělají něco pro svoji tělesnou schránku a v případě, že si „naordinujete“ tuto skvělou masáž Vaše mysl se přenesení tisíce kilometrů daleko a vy se budete cítit jako na Havajských ostrovech. A alespoň pro tuto chvíli zapomenete na každodenní stres a starosti.

Na úvod malé vysvětlení co vlastně tato masáž znamená a co obnáší.

Samotný název LOMI LOMI je v překladu masáž a u této masáže se dá i velice dobře použít termín „milující ruce“.

Tato terapie někdy i označována jako perla mezi masážemi a je odpradávná na těchto ostrovech praktikována a vychází z rytmických dlouhých tahů předloktím a lokty, které svou energií mají vysoký terapeutický účinek. Masér jako by tančil a jeho rytmus splyne s rytmem masírovaného. U někoho může jít tedy o pomalé tahy a u někoho naopak jde o razantnější masáž s ohledem na tělesnou stavbu klienta.



Pro začátek je tedy dobré, když masér položí ruku na záda masírovaného a po té co oba „sladí“ přirozené dýchání může začít samotná masáž. Toto vše je doprovázeno relaxační hudbou a za použití vysoce kvalitních olejů, které tvoří nezbytnou součást celé této procedury. V minulosti byla tato technika praktikována mezi Ali 'i tedy něco jako „vrchnost“ a jedno sezení Lomi Lomi v tuto dobu trvalo čtyři dny i déle a vycházelo z tradic učení Huna. Podstatné bylo i to, kdo tuto terapii prováděl a právem byla označována za svatý rituál. Při provádění této masáže nám nejde pouze o odstranění symptomů nemoci, ale naopak musíme vidět člověka jako celek (fyzický, duševní, emocionální a spirituální). Havajská masáž „Lomi lomi“ pomáhá uvolnit energetické bloky stejně tak dobře jako zatuhlé svaly a to i za pomoci již dříve zmíněných aromaterapeutických olejů.

Jak tedy tato masáž působí a co od ní můžeme očekávat?

Pozitivní účinky masáže:



- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- hluboce relaxuje a harmonizuje
- odstraňuje svalovou bolest, únavu a napětí
- uvolňuje kloubní spojení
- pomáhá detoxikaci organismu

Kontraindikace – tedy kdy na masáž nechodit



- otevřené rány a modřiny
- nedávné operace
- velké a bolestivé křečové žíly, křečové žíly v zánětu
- infekční onemocnění
- kožní infekce
- popáleniny
- záněty
- těhotenství

A co říci na závěr?

V případě, že se rozhodnete pro tuto masáž, jistě nebudete litovat investovaného času, který je v této podobě minimálně 1,5hodiny a vaše tělesná i duševní schránka si jistě odpočine a Vy naberete nových sil.

Cena : 1,5h 470,-Kč

A pokud se Vám přeci jenom nebude dostávat času, lze se individuálně domluvit na kombinaci záda + šíje, nohy, ruce + dekolt

Ale vzhledem k celkové filozofii této masáže je opravdu lepší si čas vyhradit a nechat si namasírovat celé tělo.